**Coaching and Consultancy Cuzco S.A.C.**

**HOME**

**Introducción**

“Coaching” significa: acompañar y guiar a personas en situaciones que les presenten en su vida para hacer pasos positivos para avanzar.

Incluso organizaciones o juntas directivas pueden aprovechar de coaching y asesoría si desean cambios en la organización para mejorar el funcionamiento de la organización.

Acompañamiento y capacitación personal sirven para avanzar en la vida profesional y/o personal. Es muy beneficioso compartir la situación profesional y/o privada con un asesor (“coach”) de manera confidencial e independiente.   
El cliente encontrará en el coach una persona de confianza con un punto de vista "fresco" e independiente y con una actitud positiva y constructiva. Las palabras clave de un proceso de coaching son: nuevas perspectivas y un funcionamiento más feliz y eficaz.

**SERVICIOS**

**El objetivo de Coaching and Consultancy Cuzco S.A.C.**

El objetivo de coaching y consultancy es descubrir y optimalizar las cualidades de personas y organizaciones y ayudarlas a hacer pasos para adelante. Participar en un proceso de coaching da respuestas a cómo seguir en el funcionamiento actual, los obstáculos recurrentes, las trampas y las oportunidades para crecimiento.

El coach ofrece los medios parar encontrar y reconocer las cualidades del cliente, sus talentos, su comportamiento, sus obstáculos y posibilidades. A través de esto el coach acompaña al cliente para explorar las posibilidades de hacer nuevas elecciones para comenzar a funcionar y vivir de una manera más fácil y efectiva.

Coaching está dedicado al desarrollo individual, pero también se ofrece en forma de coaching dirigido al desarrollo de una organización y sus equipos de trabajo.   
Esto puede abarcar muchas áreas, dependiendo de la pregunta específica de la organización. 

**Portfolio**

Coaching and Consultancy Cuzco S.A.C. ofrece servicios en diversos áreas de coaching y asesoría:   
una selección:

• efectividad personal

• desarrollo y efecitividad de equipos de trabajo

• Development de competencias

• Asesoría de carreras

• Comunicación

• Métodos en recursus humanos: procesos de selección y evaluación

• Auditorías dirigidas a desarrollo organizacional

• Asesoría para mejorar el funcionamiento de organizaciones

**Métodos**Al inicio hacemos un primer encuentro para conocerse. Exploramos la situación específica que requiere atención, el enfoque, y las expectativas. Normalmente, se llevará a cabo una primera sesión para compartir y definir los problemas y desafíos que necesiten atención.   
Es posible que se haga un diagnóstico organizacional corto para tener una comprensión clara de la problemática y de los cambios deseados.

Coaching utiliza varios marcos teóricos, visión de non-dualidad, análisis biográfico, análisis emotivo racional, y perfiles personales. Los perfiles personales son muy útiles como método para el autoconocimiento. Trabajo con el método “Insights Discovery”, que ofrece un perfil personal al cliente para mejorar el autoconocimiento, lo que es esencial para el éxito de cualquier persona. Una mejor comprensión propia y de los demás conlleva que las relaciones en el trabajo puedan convertirse en vehículos –y no en barreras– del éxito personal y empresarial. “Insights Discovery” es una herramienta basada en las teorías del psicólogo suizo Carl Jung y que se ha desarrollado para que las personas puedan comprenderse a sí mismas y a los demás. De esta manera, se obtienen relaciones interpersonales eficaces a la vez que auténticas.

Cuando varias personas quieren coaching al mismo tiempo, pueden optar por entrenamientos grupales o sesiones de coaching de equipo. Capacitación de un equipo también se puede dirigir al desarrollo de la efectividad personal dentro de un equipo, la cooperación con los miembros del equipo, la comunicación en el equipo, y el desarrollo organizacional (por ejemplo, en un proceso de un cambio organizacional).   
La ventaja de este enfoque grupal es que las acciones y el comportamiento de los miembros del equipo ocurren directamente en el equipo mismo.  
Para asesoría de gestión (consultancy), utilizo modelos de organización comunes que se utilizan para establecer organizaciones, auditorías y cambios organizacionales. Ejemplos son asesoría sobre los procesos de cambio organizacional, diagnóstico del funcionamiento de la organización, asesoría sobre cambios deseados para mejorar, la creación de ciclos anuales de planificación o temas de recursos humanos.

**PERFIL**

**Perfil de la empresa Coaching and Consultancy Cuzco S.A.C.**

Coaching and Consultancy Cuzco es una pequeña empresa de asesoría para el desarrollo personal y organizacional.

Mi nombre es Anna Kitselaar, soy de orígen holandés. Ya llevo varios años viviendo en el Perú, y vivo y trabajo en Cuzco y el Valle Sagrado. Ofrezco coaching individual, orientación profesional, capacitación para el desarrollo de equipo y organización, asesoramiento y asesoramiento organizacional con auditorías.

Las palabras "desarrollo" e "internacional" son claves en mi carrera y vida: tengo amplia experiencia en programas de cooperación para el desarrollo en Latinoamérica y el Caribe, desarrollo organizacional y desarrollo personal.

Al comienzo de mi carrera, trabajé en una organización (ONG) de desarrollo en Holanda, donde realicé actividades de monitoreo y evaluación de proyectos de desarrollo en América Latina, América Central, el Caribe, Brasil y Sudeste de África. Después he trabajado unos cinco años como auditora en varios ministerios del gobierno de Holanda, donde he obtenido mucha experiencia en la evaluación y asesoramiento de asuntos organizativos.

Mi experiencia en auditorías y asesoría organizativa me ha enseñado que el funcionamiento de una organización se determina principalmente por la actitud de las personas que trabajan allí. Esta visión me ha estimulado a crecer de una asesora de desarrollo organizacional a un asesora para el desarrollo personal y el liderazgo personal.

Desde hace el año 2005 trabajo como asesora y coach personal en el área de asesoría de desarrollo gerencial, asesoría a municipalidades y ONGs, incluyendo en procesos de selección y contratación de personal, asesoramiento profesional y desarrollo personal.

**Contacto**

Anna Kitselaar

Cel .: (+51) 978 621 394

E-mail: [anna@coachingcuzco.com](mailto:anna@coachingcuzco.com)